

Hustenlöser:

250 ml Wasser
100 g gehackte Zwiebeln
100 g brauner Zucker/ Honig
1 EL Thymian
1 EL Salbei
alles zus. aufkochen bis der Zucker
sich gelöst hat, durch ein Sieb gießen.

3 x tägl. 1 TL (Kleinkinder) bis 2 EL (Erwachsene) nach dem Essen geben